

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
30	1	2	3	4
やきそば わかめスープ レタスサラダ フルーツ	牛丼 お味噌汁 大根サラダ ゼリー	キーマカレーライス オニオンスープ スパゲティサラダ ヨーグルト	炊き込みご飯 豚汁 ほうれん草なめ茸和え アイス	ご飯&鶏のから揚げ お味噌汁 キャベツサラダ ゼリー
7	8	9	10	11
ミートソーススパゲティ コンソメスープ コーンサラダ フルーツ	パン ポークビーンズ トマトサラダ コーヒーゼリー	ご飯&コロッケ お味噌汁 キャベツサラダ ゼリー	三色丼 お味噌汁 ブロッコリーの和え物 フルーツ	塩ラーメン アイス
14	15	16	17	18
体育の日 	ご飯&ポークジンジャー お味噌汁 キャベツサラダ フルーツ	K5リクエストランチ	サバの味噌煮 すまし汁 根菜の煮物 フルーツ	ビーフカレー コンソメスープ グリーンサラダ ヨーグルト
21	22	23	24	25
チャーハン 野菜たまごスープ レタスサラダ アイス	即位礼正殿の儀 	ご飯&回鍋肉 中華スープ もやしと胡瓜の和え物 フルーツ	パン パンプキンシチュー ミックスサラダ ババロア	Professional Development 
28	29	30	31	1
ご飯&麻婆豆腐 中華スープ キャベツサラダ 杏仁豆腐	チキンビーンズカレー オニオンスープ チーズサラダ ヨーグルト	肉じゃが&ごはん お味噌汁 ブロッコリーの和え物 フルーツ	クリームソースペンネ コンソメスープ レタスサラダ ゼリー	ご飯&牛肉とブロッコリーの炒め物 お味噌汁 トマトサラダ フルーツ

※仕入の都合により、内容が異なる場合があります。