

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
2	3	4	5	6
豚肉の生姜焼き & ご飯 お味噌汁 キャベツサラダ アイス	スパゲティミートソース コンソメスープ コーンサラダ フルーツ	チキンカレーライス コーンスープ グリーンサラダ ヨーグルト	牛肉とブロッコリーの炒め物 & ご飯 お味噌汁 トマトサラダ ゼリー	ご飯 & 鶏肉のトマト煮 コンソメスープ ポテトサラダ フルーツ
9	10	11	12	13
ハンバーグ & ご飯 お味噌汁 ブロッコリー & 人参 アイス	サーモンソテー & ご飯 お味噌汁 トマトサラダ プリン	麻婆春雨 & ご飯 中華スープ チーズサラダ フルーツ	パン ポトフ スパゲティサラダ ゼリー	とんこつラーメン アイス
16	17	18	19	20
敬老の日 	ハッシュドビーフ & ご飯 コーンスープ ブロッコリーサラダ フルーツ	ご飯 & 春巻 玉子スープ トマトサラダ アイス	ご飯 & 豚カツ お味噌汁 キャベツサラダ ゼリー	スパゲティナポリタン オニオンスープ ポテトサラダ フルーツ
23	24	25	26	27
秋分の日 	アジフライ & ご飯 お味噌汁 キャベツサラダ アイス	パン チキンクリームシチュー ミックスサラダ フルーツポンチ	きつねうどん ゼリー	筑前煮 & ご飯 お味噌汁 ブロッコリーの和え物 フルーツ
30	1	2	3	4
やきそば わかめスープ レタスサラダ フルーツ	牛丼 お味噌汁 大根サラダ プリン	キーマカレーライス オニオンスープ スパゲティサラダ ヨーグルト	炊き込みご飯 豚汁 ほうれん草なめ茸和え アイス	ご飯 & 鶏のから揚げ お味噌汁 キャベツサラダ ゼリー

※仕入の都合により、内容が異なる場合があります。